

# Trutg dil Flem

Riverside Trail



## Der Wasserweg Trutg dil Flem

The Trutg dil Flem riverside trail

Von der Quelle des Fluss «Flem» auf dem unteren Segnesboden, schlängelt sich der 10 km lange Weg hinab nach Flims. Dem Weg des Wassers folgend, wanderst du durch beeindruckende Schluchten und traumhafte Berglandschaft. Auf dem Weg werden die sieben Brücken des berühmten Bündner Brückenbauers Jürg Conzett überquert.

Der Trutg dil Flem lässt sich dank mehreren Varianten in Teilstücken bewältigen. So ist er auch für weniger geübte Wanderer ein einzigartiges Erlebnis.

From the source of the river «Flem» on the lower Segnesboden, the 10 km long trail winds its way down to Flims. Following the path of the water, you hike through impressive gorges and dreamlike mountain scenery. Along the way, you will cross the seven bridges built by the famous Graubünden bridge builder Jürg Conzett.

Thanks to several variants, the Trutg dil Flem can be completed in sections. This makes it a unique experience even for less experienced hikers.

### Sicherheit Safety

Der Trutg ist ein schmaler, anspruchsvoller Bergwanderweg.

The Trutg dil Flem is a steep, narrow and challenging mountain hiking trail.

### Wichtige Hinweise Important information

- Schwierigkeitsgrad T3
- Kinder stets beaufsichtigen
- Hunde an der Leine führen
- Bergwanderweg nicht verlassen
- Kein Bikeweg
- Begehbar nur in den schnee- und eisfreien Jahreszeiten
- Das Tragen von festen Wanderschuhen wird empfohlen
- Difficulty level T3
- Children must be supervised at all the times
- Keep dogs on a lead
- Stay on the trail
- Biking is not permitted
- Only open during summer
- Wearing sturdy hiking shoes is recommended



### Wanderzeit Hiking times Trutg dil Flem

|                                     |        |        |
|-------------------------------------|--------|--------|
| Startpunkt Wasserfall – Segneshütte | 1 km   | 20 min |
| Segneshütte – Punt da Desch         | 2,2 km | 45 min |
| Punt da Desch – Punt da Max         | 2,6 km | 1 h    |
| Punt da Max – Punt Gronda           | 1,8 km | 35 min |
| Punt Gronda – Bergbahnen Flims      | 2,0 km | 40 min |

### Routenvorschläge Suggested routes

|   |         |            |
|---|---------|------------|
| Nagens – Wasserfall – Bergbahnen Flims            | 14,3 km | 4 h        |
| Scansinas – Segneshütte – Bergbahnen Flims        | 11,2 km | 3 h 50 min |
| Bergbahnen Flims – Punt da Max – Bergbahnen Flims | 3,8 km  | 1 h 40 min |

### Startgels | Foppa Shuttle

Flims Caumasee – Runchhöhe – Startgels – Foppa – Flims Bergbahnen – Flims Caumasee

Betriebszeiten 01.07. – 20.08.2023 & 07.10. – 22.10.2023  
 Operation hours Jeweils samstags und sonntags  
 Every Saturday and Sunday

Fahrplan 09.00 | 10.15 | 11.30  
 Timetable 13.30 | 14.45 | 16.00

Tickets sind erhältlich über die LAAX App.  
 Tickets are available via the LAAX App.

Informationen Information  
 Gästeformation Flims Laax Falera Guestinformation Flims Laax Falera  
 Tel. + 41 81 920 92 00 · info@flimslaaxfalera.ch · flims.com

Im Notfall In case of an emergency  
 Rega: 1414 Rega air rescue: 1414  
 Notruf: 144 Emergency number: 144



- Trutg dil Flem
- Routenvorschläge Suggested routes
- Brücken des Trutg dil Flem Trutg dil Flem bridges
- Wanderwege Hiking trails
- Haltestellen Startgels | Foppa Shuttle Bus stops Startgels | Foppa Shuttle



| Restaurants              | Tel. / Phone     |
|--------------------------|------------------|
| Casa Berendi             | +41 79 241 32 51 |
| Segneshütte              | +41 81 927 99 25 |
| Alp Nagens – Stalla      | +41 81 927 99 28 |
| Bergrestaurant Startgels | +41 81 911 58 48 |
| Restaurant Runchhöhe     | +41 81 911 15 88 |

