

Consejos Comprueba tu material



Elemento de amarre absorbedor de energía

El elemento de amarre absorbedor es la unión de seguridad indispensable entre el cuerpo humano y el cable de la vía ferrata. Su rol de absorbedor de energía es clave para que el usuario resista la detención de una caída. Los recientes elementos de amarre por desgarrar permiten controlar fácilmente si el absorbedor ya se ha desgarrado. Al final del elemento de amarre, los mosquetones de conexión están sometidos a un rozamiento repetido en el cable, lo que acentúa su desgaste. Sus mecanismos de apertura/cierre y de bloqueo están solicitados permanentemente.

Antes de cualquier utilización, comprueba en el elemento absorbedor:

- El estado de las cintas y de las costuras de seguridad (de color diferente).
- La ausencia de cortes y desgaste.
- Abre la protección del absorbedor, saca la cinta de desgarrar e inspecciona que no esté desgarrada.

En los mosquetones, comprueba la ausencia de fisuras, deformaciones y desgaste excesivo (máximo 1 mm).

Realiza una prueba de funcionamiento de los mecanismos de apertura y cierre del gatillo: abre el gatillo y comprueba que se cierra y queda bloqueado automáticamente cuando lo sueltas. Añade una gota de aceite si es necesario. Comprueba que el muelle de retorno del gatillo lo devuelva a su lugar inicial de forma rápida. El orificio del Keylock, a nivel del gatillo, no debe estar obturado (tierra, piedrecitas...). Para los mosquetones EASHOOK, aprieta el gatillo y asegúrate de que queda cerrado.

Nunca reutilices un elemento de amarre absorbedor después de un golpe que haya provocado un desgarrar, ni que sea mínimo, del sistema de absorción (por deslizamiento o desgarrar).

Desecha el elemento de amarre, o los mosquetones:

- Si los resultados de la verificación no son satisfactorios.
- Después de un golpe importante.
- Si dudas de su fiabilidad.

... www.petzl.com/ppe

Información no exhaustiva, consulta los detalles para realizar el control de cada EPI (equipo de protección individual) en su ficha técnica correspondiente y en www.petzl.com/ppe

Consejos Básicos

1 Prepara la salida

Escoge una vía ferrata adaptada al nivel de los participantes, empieza por los itinerarios más fáciles (esto permite reconocer el lugar y los accesos).

Consulta la meteorología. Atención a las tormentas. No empieces la actividad después de la lluvia, ya que el terreno está resbaladizo.

Cuando organices la salida, escoge una cuerda dinámica lo suficientemente larga para garantizar un escape o ayudar a un compañero. Aprende y entrénate para saber realizar las maniobras de reunión, rápel e izado.

Evita las horas más calurosas del día, existe el riesgo de insolación, quemaduras por el sol y golpes de calor.

Lleva unas botas de montaña semirígidas con talón, permiten una posición más cómoda cuando estamos de pie en los barrotes.

Protegerse las manos, utilizando guantes con los dedos cortados, permite tener un agarre excelente en los barrotes y cables, pero también puedes disponer de toda la agilidad necesaria para manipular todo el tiempo los mosquetones del elemento de amarre.

2 Utiliza siempre un elemento de amarre con absorbedor de energía y lleva puesto el casco

El elemento de amarre con absorbedor de energía es el medio de aseguramiento adecuado para el uso en vías ferratas, que evita los factores de caída potenciales. Su utilización es indispensable.

Atención a estar siempre asegurado con el cabo corto. Concéntrate, para no encontrarte sin tener los elementos de amarre mosquetoneados al cable al pasar por fraccionamientos.

3 En vía ferrata deben evitarse las caídas

Cuando se produce la caída, existe un riesgo muy elevado de chocar contra un barrote, el cable o la roca. El funcionamiento de los absorbedores de energía es óptimo para los usuarios con un peso comprendido entre 45 y 100 kg. Recomendamos a los usuarios que no están dentro del rango de pesos, que progresen autoasegurados, por arriba con una cuerda, para evitar una caída importante.

4 Saber descansar

No dudes en asegurarte con el cabo corto del absorbedor de energía (SCORPIO), directamente al cable o a un barrote, cuando estés cansado. Relaja los brazos sacudiéndolos un poco hacia abajo.

5 Llevar siempre el casco puesto

Lleva el casco puesto, no sólo para protegerte de las caídas de piedras, sino también para protegerte de la caída de objetos, que caen involuntariamente de los bolsillos, o que se desenganchan de la mochila y de los anillos portamaterial del arnés (teléfonos móviles, cámaras fotográficas digitales, cantimploras, monedas...). Sólo pesan algunos gramos en el bolsillo, pero con la inercia se transforman en potentes proyectiles un poco más abajo.

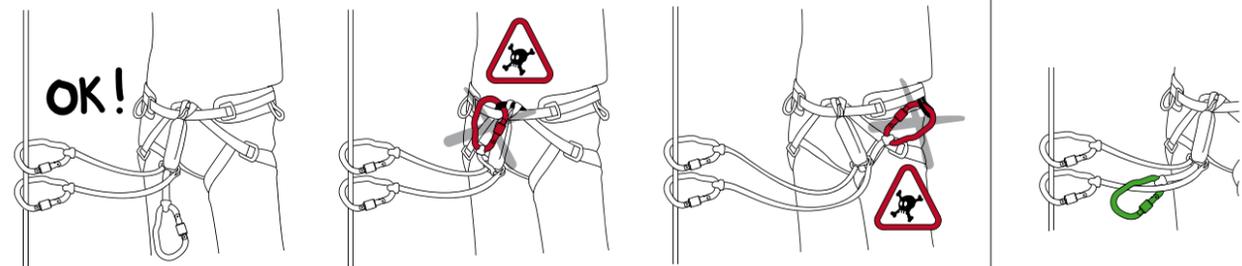
Consejos Técnicas

A. Instalación del absorbedor de energía en el arnés



B. Cómo llevar los elementos de amarre

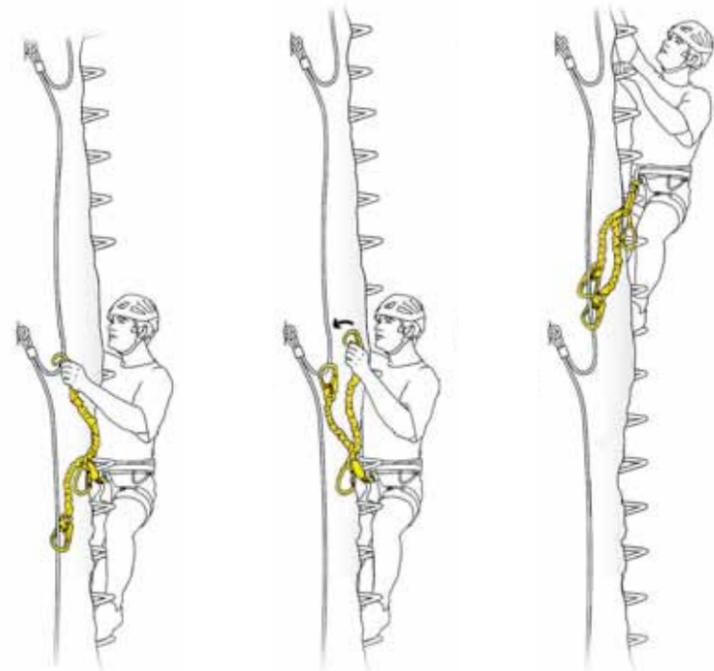
No enganches tus elementos de amarre a un punto fijo del arnés. En caso de caída, el absorbedor no se activará y no se absorberá la caída.



C. Progresión con elemento de amarre absorbedor de energía

Algunas reglas que no se deben olvidar:

- Siempre estar anclado al cable
- Mosquetonear el tramo de cable siguiente lo antes posible
- Sólo una persona por tramo de cable



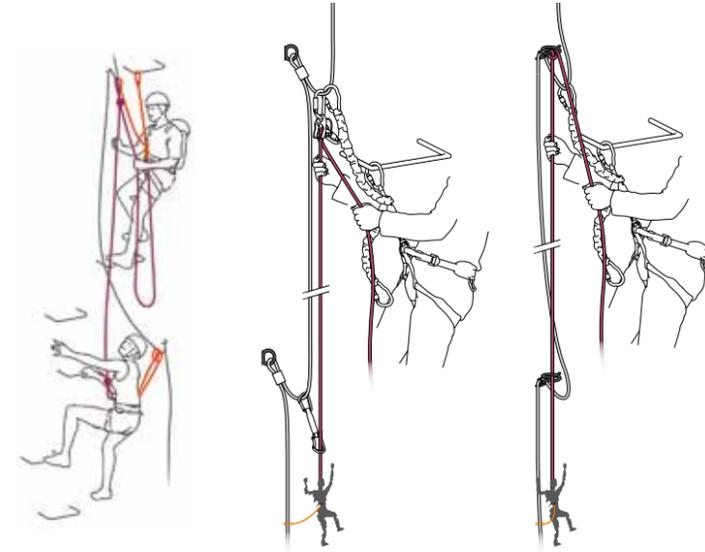
D. Posición de descanso



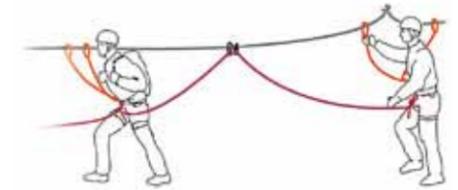
E. Progresión encordado

Si no te sientes cómodo durante la progresión por este tipo de terrenos o si crees que puedes caer en un paso, debes progresar encordado. La progresión encordado ofrece evidentemente más seguridad siempre que se dominen las técnicas de utilización de la cuerda. Si no se dominan estas técnicas, debes recurrir a una persona con experiencia o a un profesional.

En los pasos verticales, es preferible utilizar las técnicas de aseguramiento tipo escalada con un nudo dinámico o un REVERSO.



En los flanqueos fáciles, es posible progresar con cuerda tensada. La cuerda debe estar tensada entre cada compañero. Un punto de anclaje mínimo debe colocarse entre cada compañero.



F. Equipamiento de las vías ferratas

Comprueba el equipamiento que está instalado, algunas vías ferratas son muy antiguas. Debéis encordaros si:

- Los anclajes tienen una separación superior a 3 m en los pasos verticales (riesgo de caída con factor superior a 5).
- No hay bucle de cable en los anclajes. En caso de caída, el mosquetón quedará mal colocado.

