

# Via Ferrata du Malzien

## ATTENTION :

**Au delà de cette limite : matériel spécifique obligatoire**

*Beyond this limit : special equipment required !*

# Via Ferrata du Malzien

## Secours ! Rescue !



**112 ou 18**

En cas d'urgence, signalez le numéro de secteur noté sur chaque panneau à l'équipe de secours

**Météo :**

**08 92 68 02 48**

En cas de doute, renoncez !



## Rescue !

**112 or 18**

In the event of an accident, refer to the sector number on each direction panel

**Weather :**

**08 92 68 02 48**

Don't go if you have any doubts !

Emmenez avec vous un ou plusieurs téléphones portables.

Appréciez avec justesse la possible évolution de la météo.

Carry with you one or more cell phones.

Pay attention to changing weather conditions.

# Tyrolienne

# Via Ferrata du Malzien

Longe courte



**Poulie de type «TANDEM SPEED»**

**Poulie ( obligatoire ) :**

Poulie de type «TANDEM SPEED» de marque PETZL est obligatoire pour la tyrolienne. Prévoir une longe courte pour la poulie. Arrivée les pieds devant.

**Pulley ( obligatory ) :**

A pulley «TANDEM SPEED» from PETZL is obligatory for the zipwire. Use a short sling on the pulley and keep your feet in front of you.

## ABSORBEUR D'ÉNERGIE

**Absorbeur/ baudrier**

Liaison absorbeur sur baudrier :

Demi-rond ou maillon rapide n°10 résistance minimum : 2500 kg

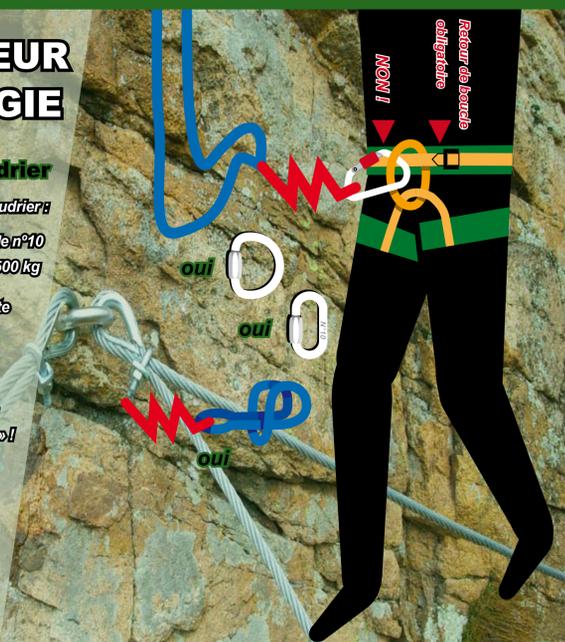
Sangle fermée en « tête d'alouette ».

**Danger !**

Pas de liaison avec un mousqueton « de sécurité » !

**Attention :**

Les illustrations ne concernent pas les absorbeurs de modèles anciens. Lire les instructions du fabricant.



**DANGER ! sans absorbeur**



## MATÉRIEL SPÉCIFIQUE OBLIGATOIRE



**1 Baudrier**  
Cuissard d'escalade ou baudrier complet de type alpinisme

**2 Mousquetons**  
Deux mousquetons de sécurité normés « Via Ferrata »

**3 Casque**  
Un casque de type alpinisme

**4 Longes**  
Deux longes avec absorbeur normées « Via Ferrata »

**5 Gants**  
Gants classiques de type « chantier »

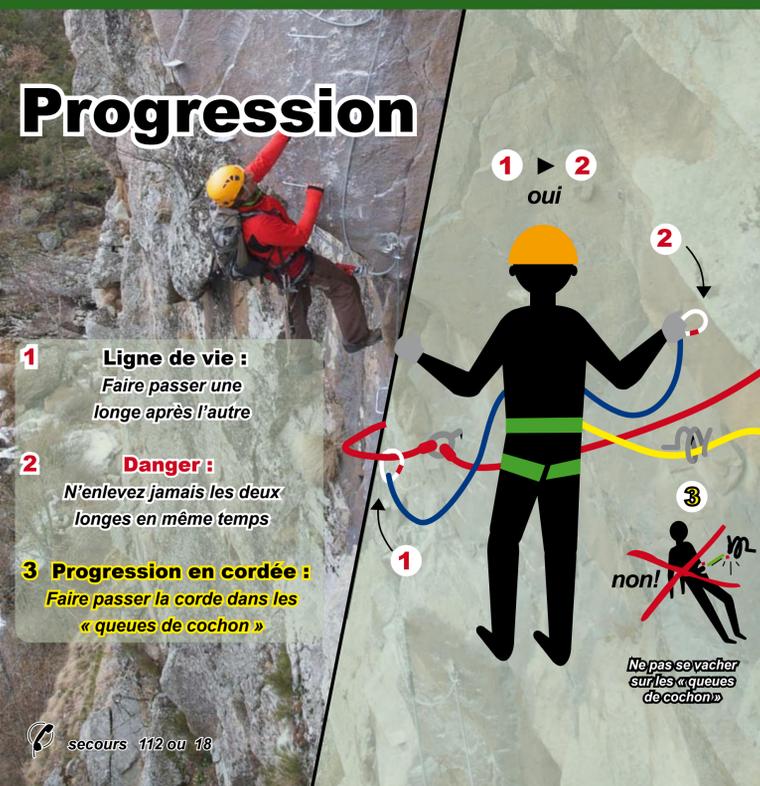
**6 Absorbeur**  
**Attention :** Un absorbeur d'énergie est indispensable pour votre sécurité

**7 Poulie**  
Poulie de type «TANDEM SPEED» sur longe courte est obligatoire pour la tyrolienne

**Parcours facile 2h30**  
Débutants : Faites-vous accompagner par un professionnel  
Interdit aux mineurs de moins de 12 ans non accompagnés.

**Parcours difficile 3h00**  
Prévoir une longe supplémentaire, assez courte, pour pouvoir se reposer sur les barreaux lors de passages athlétiques.

## Progression



**1 Ligne de vie :**  
Faire passer une longe après l'autre

**2 Danger :**  
N'enlevez jamais les deux longes en même temps

**3 Progression en cordée :**  
Faire passer la corde dans les « queues de cochon »

secours 112 ou 18

## Progression avec les personnes de moins de 40 kg



Cordes dynamiques de type escalade d'une longueur de 5 mètres.

Pour les personnes de moins de 40 kg, il est fortement conseillé d'être relié par deux cordes à 2 adultes, chaque corde passant par une queue de cochon attachée au baudrier avec un nœud de 8.



Respectez les règles de sécurité !

# Via Ferrata du Malzieu

**Le projet** de création de la via ferrata du Malzieu, initié par la direction départementale de la cohésion sociale et de la protection des populations de la Lozère (ex DDJS), s'inscrit dans la continuité des aménagements de sports de nature déjà réalisés avec le conseil général et s'insère dans un projet plus important et ambitieux plaçant le Département de la Lozère comme un territoire où tous les sports de nature se pratiquent par excellence.

Ainsi dans le cadre d'un schéma départemental de développement touristique et sportif de pleine nature, un réseau de « via ferrata » a été créé afin de proposer une offre structurée sur l'ensemble du territoire. La Commune du Malzieu, maître d'ouvrage de cette réalisation a souhaité compléter les aménagements existants sur le territoire en matière d'activités sportives et de nature (sentiers de randonnée, Vtt, espace sport de orientation, escalade, parcours acrobatique en hauteur, équitation...).



- Parcours facile
- Parcours difficile
- Chemins de retour
- Passerelle Ponts Tyrolienne

Remerciements aux propriétaires fonciers.  
La via ferrata du Malzieu a été réalisée par la SARL Antipodes pour le compte de la Commune du Malzieu

La via ferrata est une activité de montagne. Toutefois, elle reste accessible au plus grand nombre sous réserve du respect des règles de sécurité énoncées ci-après.

*Although the via ferrata is an alpine activity, it remains accessible to many as long as the following safety rules are applied.*

### Parcours :

Choisissez votre parcours en fonction de vos capacités physiques et de vos connaissances techniques. Ne présumez pas de vos forces et de vos capacités à résister au vertige.

*Choose your route according to your physical and technical abilities*

Parcours facile: 3h00 - ( x 2 pour la personne déficiente visuelle )

*Easy course: approximately 3h - ( X 2 for the visually impaired )*

Parcours difficile: environ 3h

*Difficult course: approximately 3h*

### Sécurité :

Interdit aux enfants de moins de 6 ans. Les enfants de moins de 12 ans doivent être accompagnés.

*Forbidden to children less than 6 years old. Children less than 12 years old must be accompanied by an adult.*

Non encadré, l'utilisateur du parcours est seul responsable de sa sécurité. La collectivité décline toute responsabilité pour toute personne n'ayant pas acquis une parfaite connaissance du matériel d'escalade et des dangers potentiels du milieu naturel.

Le matériel décrit à droite sur ce panneau est obligatoire. Il est indispensable de se conformer strictement aux indications des fabricants.

La progression en cordée classique, de type escalade ou alpinisme, est fortement recommandée.

Ne sortez pas des sentiers balisés.

### Avant toute attaque du parcours :

Appréciez avec justesse la possible évolution de la météo (en cas de doute, renoncez !)

Évitez de partir seul

Vérifiez d'avoir le matériel nécessaire et son état.

Munissez-vous de chaussures de sport ou de marche.

Emmenez avec vous un ou plusieurs téléphones portables / un vêtement chaud / des boissons / des coupe-faim ou barre énergétique.

### Conseil aux débutants :

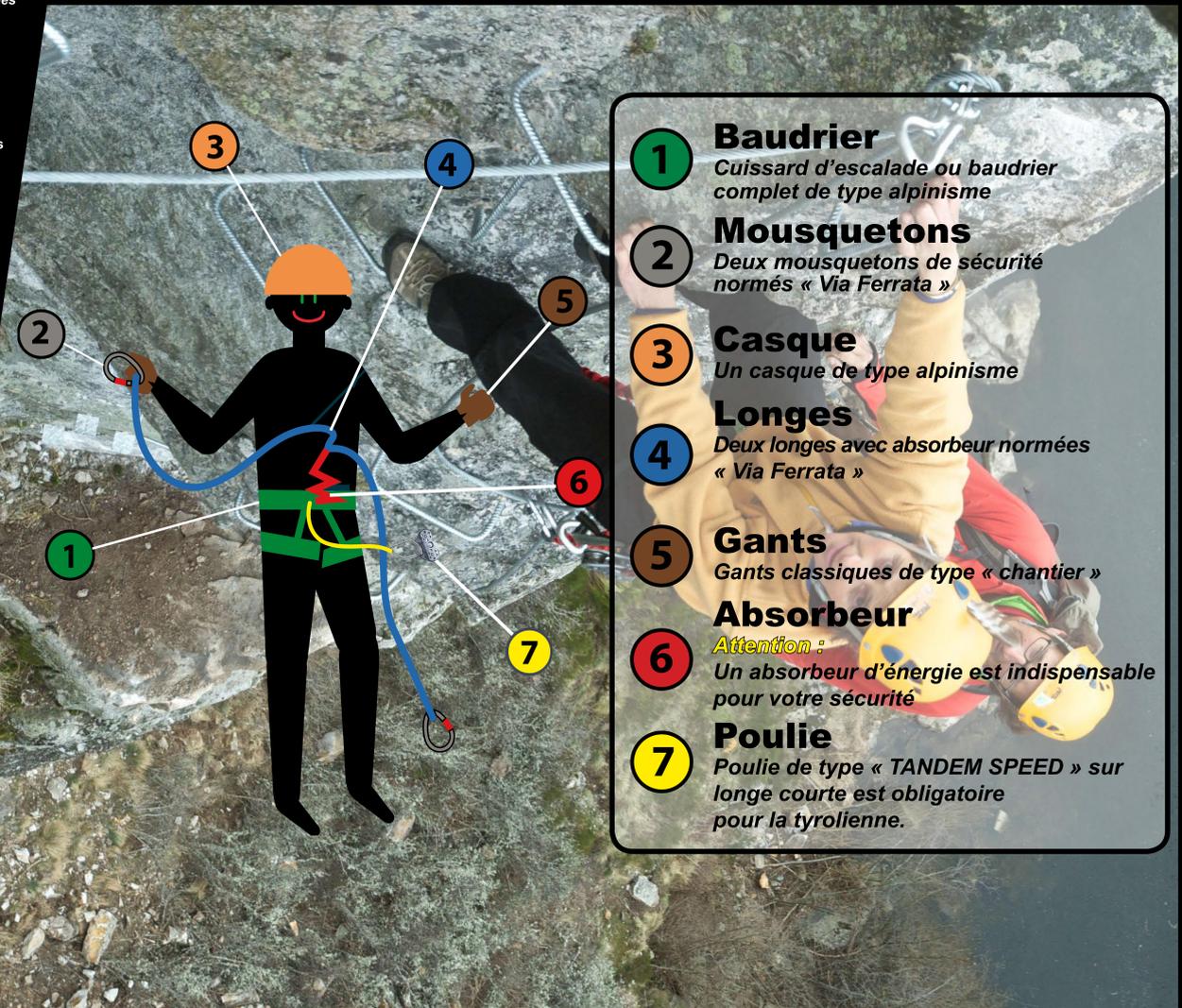
Pour une première sortie, il vous est fortement conseillé de faire appel à un professionnel de la montagne ou de l'escalade : renseignements à l'office de tourisme du Malzieu

(Tél : 04 66 31 82 73)

[officetourismemalzieu@wanadoo.fr](mailto:officetourismemalzieu@wanadoo.fr)

[www.gevaudan.com](http://www.gevaudan.com) ou chez les nombreux spécialistes de sports de pleine nature.

# Attention: matériel spécifique obligatoire !



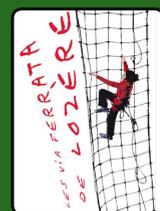
- 1 Baudrier**  
Cuissard d'escalade ou baudrier complet de type alpinisme
- 2 Mousquetons**  
Deux mousquetons de sécurité normés « Via Ferrata »
- 3 Casque**  
Un casque de type alpinisme
- 4 Longes**  
Deux longes avec absorbeur normées « Via Ferrata »
- 5 Gants**  
Gants classiques de type « chantier »
- 6 Absorbent**  
**Attention :**  
Un absorbent d'énergie est indispensable pour votre sécurité
- 7 Poulie**  
Poulie de type « TANDEM SPEED » sur longe courte est obligatoire pour la tyrolienne.

Le parcours facile de la via ferrata est accessible aux personnes déficientes visuelles. Veuillez vous avancer jusqu'au practice de la via ferrata pour prendre connaissance d'informations complémentaires et de la conduite à tenir.

*The moderate route on the via ferrata is accessible to the visually impaired. Advance to the beginning of the « practice » for further information.*

La via ferrata est dotée d'un parcours test (practice) qui est obligatoire.

*The via ferrata begins with a practice section which is obligatory.*



**Parcours facile 3 h.00**  
Débutants : Faites vous accompagner par un professionnel !  
Interdit aux enfants de moins de 12 ans non accompagnés.

**Parcours difficile 3 h.00**  
Prévoir une longe supplémentaire, assez courte, pour pouvoir se reposer sur les barreaux lors de passages athlétiques.

**Secours ! Rescue ! 112 ou 18**  
En cas d'urgence, signalez le numéro de secteur noté sur chaque panneau à l'équipe de secours

**Météo : 08 92 68 02 48**  
En cas de doute, renoncez !

Pour les personnes de moins de 40 kg, l'encordement entre 2 adultes est fortement recommandée. Lisez attentivement le panneau de sécurité au départ des parcours.

**OUI**  
Sangle fermée avec « tête d'alouette »

**OUI** **OUI**  
Maillon rapide N°10 ou Demi-rond résistance mini : 2500KN

**Absorbent / baudrier**  
pas de liaison avec un mousqueton de sécurité !

Poulie de type Petzl « TANDEM SPEED » sur longe courte est obligatoire pour la tyrolienne.