

# ta de Puente Capurnos

## Progresión segura

SIEMPRE TENEMOS QUE ESTAR AL MENOS CON UNO DE LOS DOS CABOS UNIDOS AL CABLE DE SEGURIDAD

**1** Se unen los dos cabos de anclaje mediante los mosquetones autoblocantes al cable de seguridad.



**2** Al llegar a un anclaje se suelta un mosquetón y se une al tramo siguiente.



**3** Una vez este está sujeto, se suelta el segundo mosquetón y se une al mismo tramo que el anterior.



## Normas de seguridad

- No asegurarse nunca dos personas a un mismo tramo de cable.
- Comprobar constantemente que se está asegurado al cable de seguridad.
- No adelantar a nadie excepto en los emplazamientos dispuestos a tal efecto.
- Evitar aglomeraciones.
- No ascender por otras zonas.
- El desarrollo de esta actividad conlleva riesgos; asciendes bajo tu responsabilidad.

Desnivel: 80 m.

Grado: Bajo / medio

Duración del itinerario: 10-15 min.

Duración del descenso: 15 min. Seguir las flechas verdes y amarillas hasta el punto de partida.