

# La via ferrata de Mende

COEUR DE LOZÈRE

Le projet de création de la via ferrata de Mende - Cœur de Lozère, initié par la direction départementale de la cohésion sociale et de la protection des populations de la Lozère (ex DDJS), s'inscrit dans la continuité des aménagements de sports de nature déjà réalisés avec le conseil général et s'insère dans un projet plus important et ambitieux plaçant le Département de la Lozère comme un territoire où tous les sports de nature se pratiquent par excellence.

Afin, dans le cadre d'un schéma départemental de développement touristique et sportif de pleine nature, un réseau de « via ferrata » a été créé afin de proposer une offre structurée sur l'ensemble du territoire. La Communauté de communes Cœur de Lozère, maître d'ouvrage de cette réalisation a souhaité compléter les aménagements existants sur le territoire en matière d'activités sportives et de nature (sentiers de randonnée, Vtt, parc acrobatique en hauteur, ...)

La via ferrata est une activité de montagne. Toutefois, plus grand nombre sous réserve du respect des règles ci-après.

Although the via ferrata is an alpine activity, it remains as long as the following safety rules are applied.

## Parcours :

Choisissez votre parcours en fonction de vos capacités et de vos connaissances techniques. Ne présumez pas de vos capacités à résister au vertige.

Choose your route according to your physical condition and your technical knowledge.

Parcours facile: environ 2 h30

Easy course: approximately 2h30

Parcours difficile: environ 3h

Difficult course: approximately 3h

## Sécurité :

Interdit aux enfants de moins de 6 ans. Les enfants doivent être accompagnés.

Forbidden to children less than 6 years old. Children must be accompanied by an adult.

Non encadré, l'utilisateur du parcours est seul responsable de sa sécurité. La collectivité décline toute responsabilité. Toute personne n'ayant pas acquis une parfaite maîtrise du matériel d'escalade et des dangers potentiels de la via ferrata ne doit pas tenter de la réaliser.

Le matériel décrit à droite sur ce panneau est indispensable. Il est indispensable de se conformer strictement aux instructions des fabricants.

La progression en cordée classique, de type alpinisme, est fortement recommandée.

Ne sortez pas des sentiers balisés.

## Avant toute attaque du parcours :

Appréciez avec justesse la possible évolution du parcours (en cas de doute, renoncez !)

Évitez de partir seul

Vérifiez d'avoir le matériel nécessaire et son état.

Munissez-vous de chaussures de sport ou de randonnée.

Emmenez avec vous un ou plusieurs témoins, des vêtements portables / un vêtement chaud / des boissons / une coupe-faim ou barre énergétique.

## Conseil aux débutants :

Pour une première sortie, il vous est fortement conseillé de faire appel à un professionnel de la montagne ou de l'escalade : renseignez-vous à l'office de tourisme Mende Cœur de Lozère (Tél : 04 66 94 00 23) - tourisme.mende@wanadoo.fr ou chez les nombreux spécialistes de sports de pleine nature.

départ des parcours

Parcours facile

Parcours difficile

Sortie et échappatoire



Remerciements à l'Office National des Forêts. La via ferrata de Mende - Cœur de Lozère a été réalisée par la SARL Cœur de Lozère, membre de la Communauté de communes Cœur de Lozère.



Parcours facile

Débutants : Faites vous accompagner par un professionnel !

Interdit aux enfants de moins de 6 ans. Les enfants doivent être accompagnés.

Parcours difficile

Interdit aux enfants de moins de 6 ans. Les enfants doivent être accompagnés.