

# SOBRONGO VIA FERRATA

## VIA FERRATA DE SOBRÓN

LANTARÓN (ARABA-ÁLAVA)



### VIA FERRATA



#### ERABILERA-ARAUAK | GOMENDIOAK

- Via ferratarako sarrera doakoa eta librea da. Hortaz, argi gelditu behar da erabiltzaileek ekintza osoan zehar haien buruaren erantzunkizuna hartuko dutela -arriku guztiak beren gain hartuta-.
- Mota honetako ekintzetan esperientzia izan ezean, ekintza garatzeko gida kontratatu behar da.
- Via ferrataren inguruko informazioa jasotzeko "Aventura Sobron" zentrotik pasatu behar da (igerilekuen ondoan dago).
- Segurtasun neurri gisa, bideak soilik erabili daitezke igotzeko. Ez jaitsi bide horretatik erabiltzaile gehiago bide bera erabiltzen egonez gero.
- Harririk ez erortzeko, kontuz eta arretaz eskalatu eta ibili behar da.
- Zirga zati bakoitzeko pertsona bakar bat lotu daiteke.
- Erabiltzaileak uneoro egon beharko da segurtatuta (zirgatik lotuta).
- Maiobra bakoitza egin eta gero konprobatu beharko da mosketoiak ixten direla.
- Gomendagarria mosketoiak ahalik eta altuen izatea.
- Ezin da markatutako ibilbidetik ateratu.
- Galduta edota istripuren bat izanez gero, harrera zentrura (harrera zentrua izanez gero) edo 112ra deitu laguntza edo erreskatea koordinatzeko.
- Ingurunea eta azpiegiturak errespetatu.
- Haize bolada gogorak izanez gero utzi beste une baterako via ferrata.
- Via ferrata egiteko derrigorrezkoa da honako material hau erabiltzea: kaskoa, arnesa eta zinta energia-xurgagarria.
- Eguraldiari erreparatu eta horren araberako arropa hartu (neguan neguko arropa, et udan eguzkitik babesteko krema).
- Arropa eta oinetako erosak eraman behar dira.
- Aukerakoa da, baita gomendagarria ere, eskularruak, mobila eta ura eramatea.



#### DEBEKATUTA DAGO

- Heldu batek lagundu gabeko adingabeek via ferrata egitea (Kontsultatu instalazio hori erabiltzeko gomendatutako gutxieneko adina).
- Ekaizta elektrikoa izanez gero via ferrata erabiltzea.
- Eskalada-bidean material egokirik gabe sartzea: kaskoa, arnesa eta energia-xurgagailua.



#### NORMAS DE USO | RECOMENDACIONES

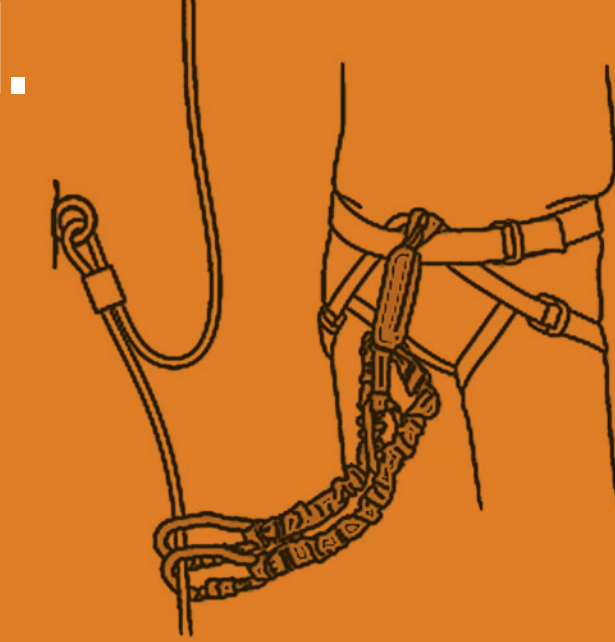
- Acceso libre y gratuito, por lo tanto, los usuarios realizan esta actividad bajo su total responsabilidad, asumiendo los riesgos inherentes.
- Si no tiene experiencia en este tipo de actividades debe contratar el servicio de guía.
- Pasar por el Centro de Aventura Sobrón (junto a las piscinas), para recibir la información necesaria.
- Por seguridad, vías únicamente de ascenso. No bajar por ella si hay otros usuarios en la misma.
- Escalar y caminar con precaución para evitar ocasionar caída de piedras.
- Sólo una persona por cada tramo de cable.
- Mantenerse asegurado al cable en todo momento.
- Comprobar que los mosquetones se cierran tras hacer cada maniobra.
- Mantener los mosquetones lo más alto posible.
- No abandonar el itinerario fijado para progresar por otras zonas.
- En caso de accidente o pérdida, avisar al centro de recepción si lo hubiere, o al 112, para coordinar la posible ayuda o rescate.
- Mantener en todo momento el entorno y las instalaciones.
- No utilizar la instalación en caso de fuerte viento.
- Obligatorio el uso de: casco, arnés y dissipador de energía para realizar la vía
- Equiparse con ropa adecuada a las condiciones climatológicas (ropa de abrigo en invierno y protección solar en verano).
- Llevar ropa cómoda y calzado adecuado.
- Es opcional, pero recomendable, llevar guantes y mochila con agua.



#### PROHIBIDO

- El acceso a menores de edad no acompañados de un adulto (consultar la edad mínima aconsejada para utilizar esta instalación).
- El acceso a la vía en caso de tormenta eléctrica.
- El acceso a la vía sin el material adecuado: Casco, arnés y dissipador de energía.

1.



2.



3.



## ZATIA 1 TRAMO

ZAILTASUNA → K2 ← DIFICULTAD

← 50M →  
DISTANTZIA | LONGITUD

30MIN  
DENBORA | TIEMPO  
DENBORA GUTXI GORABEHERRA / TIEMPO ORIENTATIVO



**1. ZATIA.** "Zailtasun eskasekoa" zailtasun-maila duen ibilbidea. Batere agerikoa ez den zatia, irtengune, albo-bide eta gailur txikiak. Ondorengo zatietan aurkituko dugunaren laburpen ona, baina maila txikiagoan. Zailtasuna progresiboa da, eta beraz, zati honetan dagoeneko erabaki daiteke aurrera jarraitzea ala amaieran dagoen ihesbidetik itzultzea.

**TRAMO 1.** Recorrido de dificultad "poco difícil". Tramo poco aéreo con pequeños resaltes, flanqueos y crestas. Buen resumen de lo que nos encontraremos en los tramos posteriores pero a escala menor. La dificultad es progresiva, por lo que en este tramo se puede evaluar si seguir, o regresar por el escape que hay al final.

## ZATIA 2 TRAMO

ZAILTASUNA → K3 ← DIFICULTAD

← 250M →  
DISTANTZIA | LONGITUD

1H  
DENBORA | TIEMPO  
DENBORA GUTXI GORABEHERRA / TIEMPO ORIENTATIVO



**2. ZATIA.** "Zail xamarra" zailtasun-maila duen ibilbidea; ibilbide hori egiteko gomendatzen da esperientzia izatea edota gida batek edo nahikoa esperientzia duen beste norbaitek laguntzea. Zati honetan gune bertikalagoak eta nahiko agerikoak daude. Alderdi psikologikoa oso garrantzitsua da, oso agerikoa den gailur bat igoazten delako. Gailurrera igo aurretik ihesbidea hartzeko aukera dago, 5 metro rappel eginez eta itzultzeko bidera jaitziz.

**TRAMO 2.** Recorrido de dificultad "algo difícil" para cuya realización se recomienda tener experiencia previa o el acompañamiento de un guía o alguien con la suficiente experiencia. Este tramo se caracteriza por zonas más verticales y tramos más aéreos. El factor psicológico es muy importante ya que se pasa por una cresta muy aérea. Hay posibilidad de escape antes de subirnos a la cresta rapelando 5 metros y bajando al camino de regreso.

## ZATIA 3 TRAMO

ZAILTASUNA → K4 ← DIFICULTAD

← 250M →  
DISTANTZIA | LONGITUD

1H30MIN  
DENBORA | TIEMPO  
DENBORA GUTXI GORABEHERRA / TIEMPO ORIENTATIVO



**3. ZATIA.** "Zaila" zailtasun-maila duen ibilbidea, hainbat aldiz katuka igo eta jaitsi behar izanik, eta ertzaren gainean oso agerikoak diren igoaribideekin. "Harkaitz-grapa" gutxiarekin ekipatuta dago, zatia kirol-eskaladan egiteko, eta beraz, harkaitza bera ballatu behar da aurrerantz egiteko (eskalada-maila: III-IV). Ihesbiderako aukera bat dago, soka korapiloduna erabiliz, 80 metrora. Aurreko zatian baino atsedengune gutxiago daude, eta alderdi psikologikoari alderdi fisikoa batu behar diogu.

**TRAMO 3.** Recorrido de dificultad "difícil", con varias trepadas y destrepadas y pasos muy aéreos por lo alto de la arista. Equipado con pocas "grapas" para hacer el tramo más deportivo, por lo que hay que ayudarse de la propia roca para progresar (nivel de escalada III-IV). Posibilidad de escape por cuerda de nudos a los 80 metros. Menos zonas de descanso que en el tramo anterior, al factor psicológico debemos de sumarle el factor físico.



www.ananaturismo.com