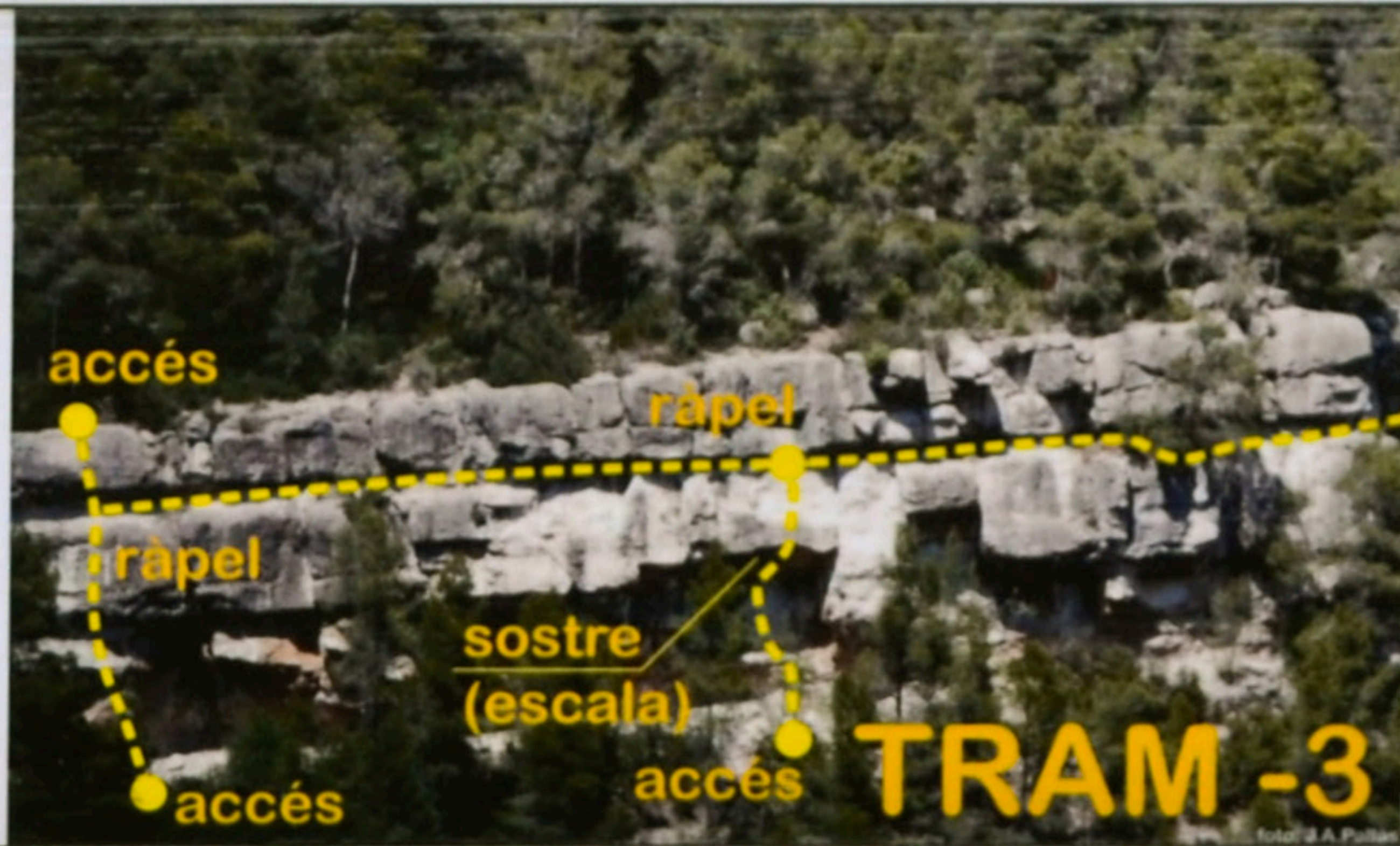




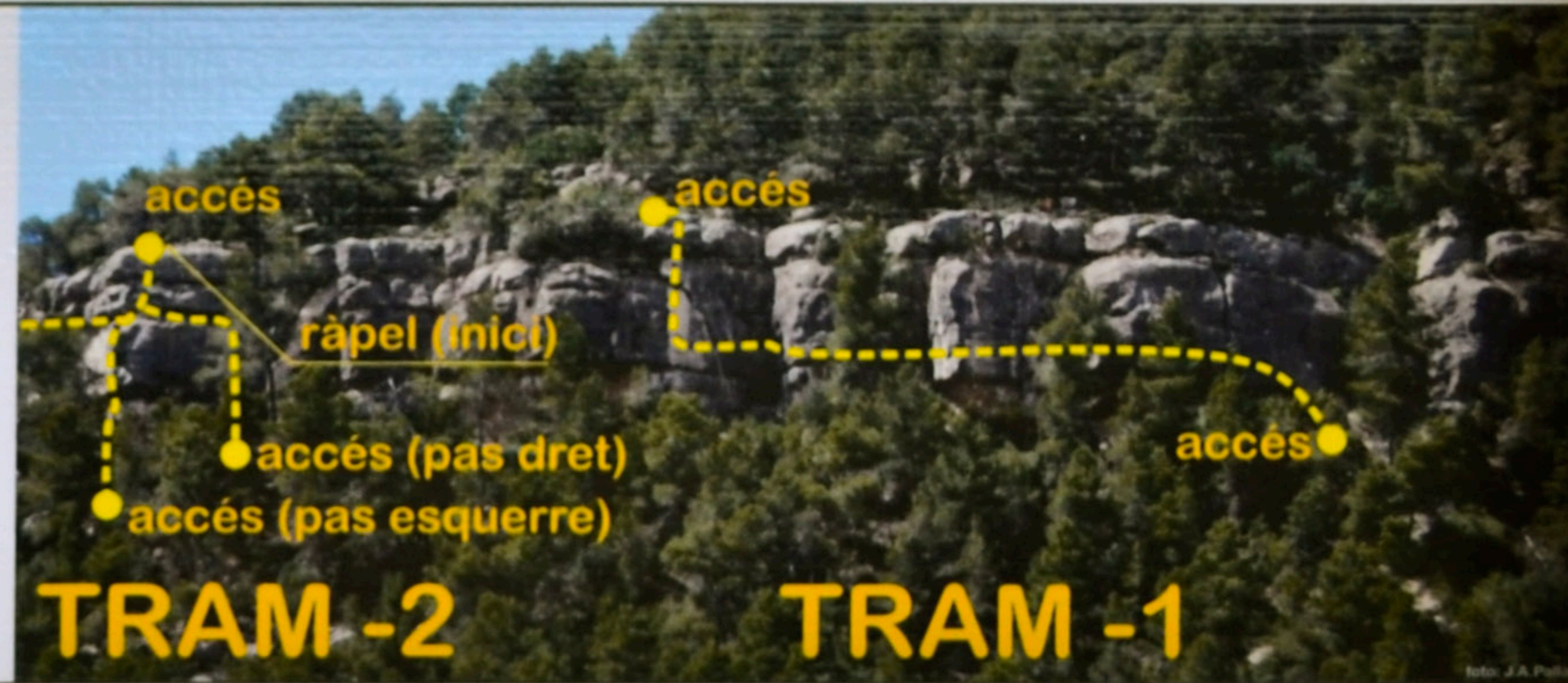
Via ferrada La Cinglera del Resistent



Joan Frontera i Torras



Cinglera cara sud



Cinglera cara est

Informació important i d'interès

- La via ferrada és un itinerari de muntanya, atlètic i aeri, equipat amb cables, graons i altres elements de seguretat.
- El desenvolupament d'aquesta activitat implica riscos; per això, qui decideix realitzar-la els ha de conèixer i assumir-los.
- Cal tenir present que sense el material necessari i el seu perfecte coneixement d'ús, progressar per una via ferrada pot comportar un risc mortal.
- És necessari disposar d'una assegurança que cobreixi qualsevol tipus de dany o accident.
- En cap cas s'ha de sortir de l'itinerari delimitat i sempre s'han de tenir en compte les condicions de la muntanya.
- La utilització d'aquest itinerari recau sobre la vostra pròpia responsabilitat.
- El número de telèfon d'Emergències és el 112

Descripció:

200 metres de via ferrada.
3 passos ferrats per superar la cinglera.
3 ràpels.
1 escala de gat pendular (opcional, per evitar superar el sostre).

Grau de dificultat:

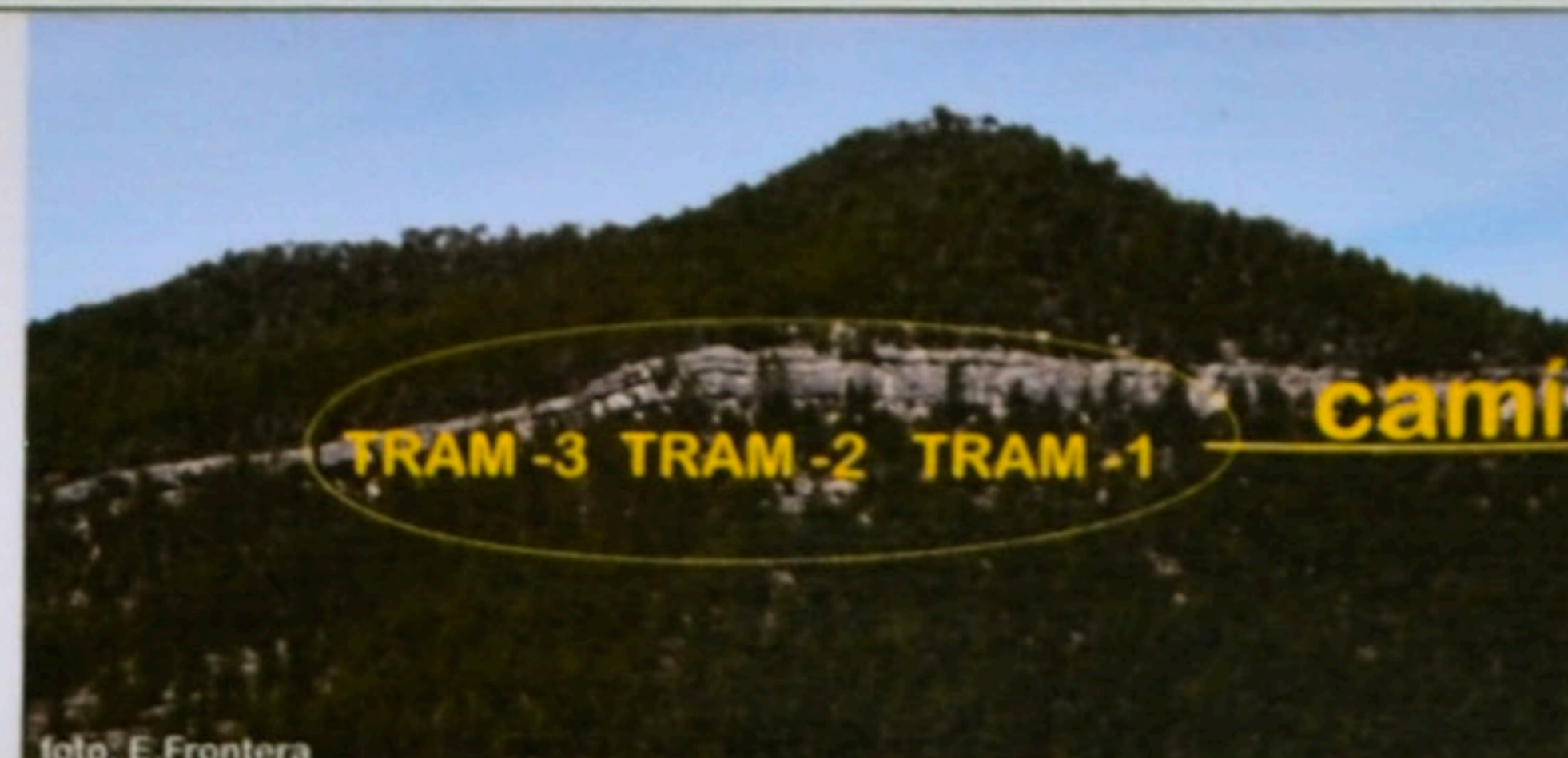
TRAM 1- fàcil.
TRAM 2- pas dret fàcil, pas esquerre difícil.
TRAM 3- extremadament difícil.

Material necessari:

Imprescindible:
Arnès, casc, equip de ferrada.
Recomanable:
Guants, boga curta amb mosquetó.
Opcional:
Boga llarga amb mosquetó, corda per assegurar o per ràpel mosquetó de seguretat i devallador per ràpel.



Itinerari d'aproximació



Turó del Marquès



Camí calcari de sota la cinglera



Tram-1



Tram-3 (sostre)



Tram-3 (pas)



J.Martinez

Castellbell i el Vilar, poble montserratí i muntanyenc

Castellbell i el Vilar gaudeix d'un extens terme municipal que, a partir de la vall del Llobregat, uneix dues de les principals muntanyes de la serralada Prelitoral Catalana; Montserrat i Sant Llorenç de Munt. I per sobre de tot, és un poble eminentment montserratí, ja que s'enfila ben bé fins als contraforts de Montserrat, per entre el torrent de can Martorell i la serra del Casot, sota mateix de coll de Port i de la paret dels Ecos.

Així, Castellbell i el Vilar és un poble montserratí, ja que no només té Montserrat de teló de fons, sinó que en forma part. I és en aquesta part del municipi, entre cims com el turó del Marquès, el bosc Negre o el turó del Comellats (cim més alt de Castellbell i el Vilar amb 575 m.), entre d'altres, on molts castel·lvilarencs comencen a estimar el territori, coneixen Montserrat i s'endinsen en el món muntanyenc.

Joan Frontera i Torras és un d'aquets castel·lvilarencs que ha dedicat la seva vida a gaudir del territori i a "fer muntanya", amb l'escalada i l'alpinisme com a principals aficions. Nascut l'any 1940, des de ben jove ja grimpa per les cingleres d'aquests turons i practica l'excursionisme de la mà de familiars i veïns.

Amb disset anys, s'afegeix amb una colla de joves bagencs que vénen amb tren fins a Castellbell i el Vilar per anar a Montserrat, i així s'inicia en el món de l'escalada. A partir de llavors i després de treballar, els dissabtes al vespre ja agafa la mobila i marxa a peu des de Castellbell i el Vilar cap a Montserrat, agafant el camí d'Agulles per trobar-se amb els companys del Centre Excursionista de la Comarca del Bages (CECB), dormir en alguna balma i preparar l'escalada de l'endemà.

Als anys setanta, obre una via d'escalada a la cinglera del turó del Marquès alhora que, com a integrant del Grup d'Alta Muntanya del CECB, comença a participar en importants operacions i expedicions que tindran gran ressò: a Bolívia l'any 1969, Grenlàndia l'any 1972, Afganistan l'any 1973, Kenya l'any 1974, Nepal els anys 1976 i 1980, Indonèsia l'any 1989, Mali l'any 2002, Grècia l'any 2004, etc.

Passats els anys i després d'haver culminat el cinquè cim més alt del món (Makalu, a l'Himalaia, de 8.463 m.) i d'haver participat en la primera ascensió de l'Estat al cim més alt d'Oceania (Peràmide Karstenz de 5.029 m.), Joan Frontera ha continuat escalant i "fent muntanya" arreu, però sense oblidar aquelles cingleres de Castellbell i el Vilar que el van veure néixer com a muntanyenc. La via ferrada "La Cinglera del Resistent" n'és la prova.



Ajuntament de Castellbell i el Vilar



Diputació de Barcelona