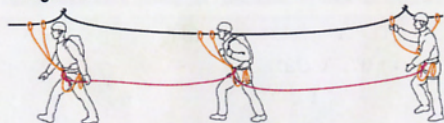


Fixation de l'absorbeur d'énergie au harnais

Pour les absorbeurs d'énergie nous conseillons 2 moyens de liaison entre la longe absorbeur et le harnais : la sangle (fixée par 2 têtes d'alouette) ou le maillon rapide (fermé avec une clé).

Progression



Si vous n'êtes pas à l'aise, si vous estimez que vous pouvez chuter dans un passage, il faut progresser encordé. Cette technique offre plus de sécurité, à condition de maîtriser les techniques d'utilisation de la corde. Si vous ne les maîtrisez pas, faites appel à une personne expérimentée, ou à un guide.

Longe absorbeur en Y



Longe absorbeur en V



Repos

En cas de grosse fatigue, pensez à vous auto-assurer sur un barreau d'échelle ou un ancrage fixe.



Document réalisé par Grenoble Communication - Mai 2003 - Photos : J.M. Francillon - Illustrations : Petzl



ESPACE MONTAGNE
UN MONDE DE PASSIONS

votre magasin conseil sur Grenoble :

9, rue de Champ Roman - 38400 Saint Martin d'Hères
Tel : 04 38 37 40 40 - www.espacemontagne.com

avec

PETZL

Via Ferrata

Les prises de la Bastille



Ville de Grenoble
Mission Montagne



Les prises de La Bastille

D'origine italienne, les "VIA FERRATA" sont des itinéraires rocheux, équipés de câble, échelons, rampes, passerelle à caractère aérien et parfois acrobatique.

Équipement sportif non exempt de dangers en cas de non respect des règles de sécurité.

Cet itinéraire comporte 2 parties sur une longueur de 950 m environ (400 m en falaise et 550 m de chemin).

La 1^{ère} partie monte dans les falaises du cirque Vicat suivie d'un sentier au travers du parc Guy Pape.

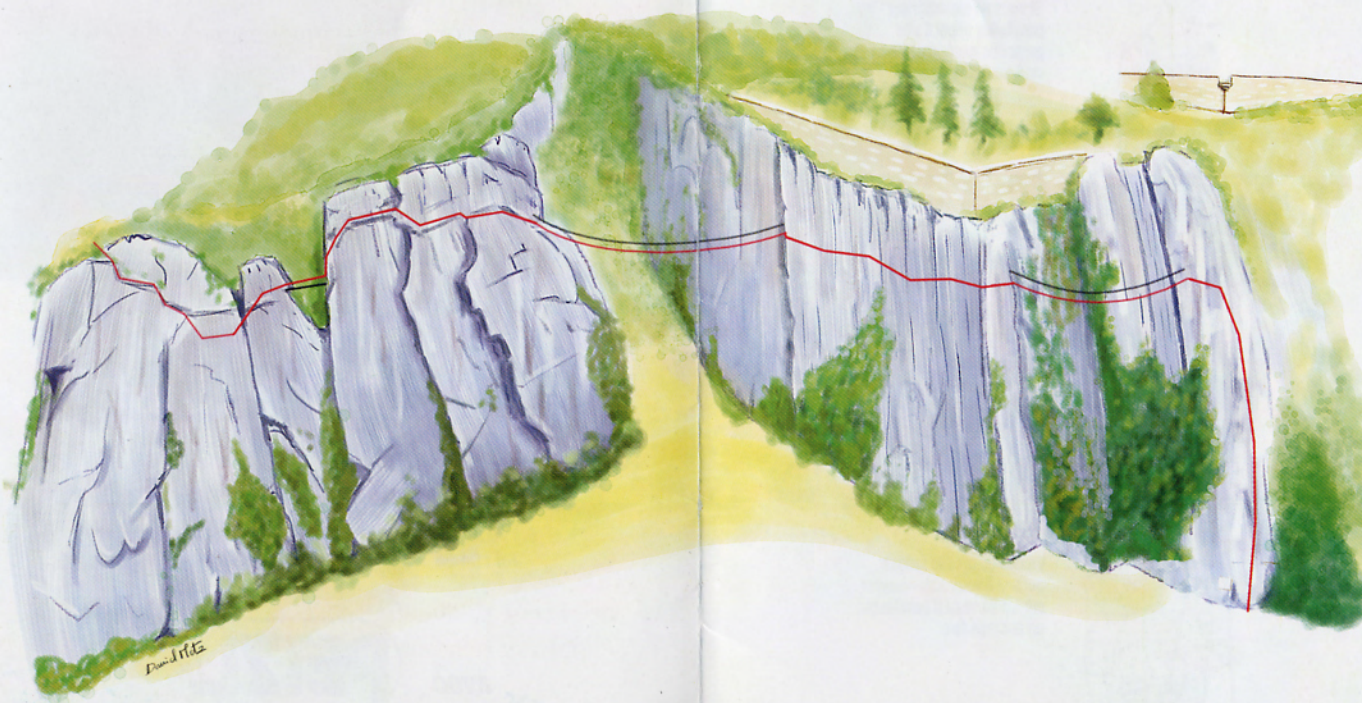
La 2^{ème} partie monte dans la falaise Ouest de la Bastille arrive dans un fossé (150 m de sentier) et débouche au travers d'une falaise dans une casemate 50 m sous le sommet de La Bastille.

Parking surveillé à l'Esplanade (2 mn à pied).



Partie basse : falaises VICAT / sentier

- ◆ dénivelé : 120 m
- ◆ longueur : 250 m
- ◆ temps de parcours : 0h45
- ◆ difficulté : AD + (assez difficile +) à D (difficile)
- ◆ sentier intermédiaire : 400 m – 0h15



Partie haute : falaises de la Bastille

- ◆ dénivelé : 110 m
- ◆ longueur : 300 m
- ◆ temps de parcours : 0h45
- ◆ difficulté : D (difficile) à TD (très difficile)
- ◆ 2 possibilités d'échappatoire plus facile.



Partie terminale

Un court tracé ferré débouche sous le parapet d'une ancienne casemate, à quelques mètres du sommet de la Bastille.

- ◆ dénivelé : 10 m
- ◆ longueur : 30 m
- ◆ temps de parcours : 5 mn
- ◆ difficulté : F (facile)

Ne pas descendre par la Via Ferrata, descente par le parc Guy Pape et le Jardin des Dauphins. Descente possible par le téléphérique (montée supplémentaire de 1/4 heure par chemin pour accès gare d'arrivée).

