

Índex

VIES FERRADES, RECORREGUTS I PASSOS EQUIPATS

Pròleg	8
Graduació de la dificultat	9
Tipus de recorregut	11
Apunts d'història de les Vies Ferrades i els camins equipats	16
Estat espanyol	16
Catalunya	17
A partir del 2000	19
Vies Ferrades. Present i perspectives de futur	20
Equipaments, desequipaments i reequipaments	24
Informació <i>versus</i> secretisme	25
Progressió amb seguretat	26
Material personal	27
Progressió tradicional	27
Progressió amb corda	28
Altres elements que cal tenir en compte	29
Iconografia utilitzada	30
Simbologia utilitzada en la cartografia	30
Relació de Vies Ferrades, recorreguts i passos equipats	32
RIBAGORÇA (OSCA)	
1 VF Tossal de Mirabet	36
2 VF Pic Sant Cugat	38
3 RE Camí de les Escales. Pic Sant Cugat	40
4 VF Santo Cristo d'Olvena	42
5 VF Els Sacs	44
6 VF El Castellaso	46
7 PE Via normal al Salvaguardia	48
8 PE GR-11. Collada d'Angllos	50
9 VF Foradada del Toscar	52
SERRA DE SANT GERVÀS	
10 PE Forat del Portús	54
11 RE Canal de la Maroma	56
PALLARS. ALT PIRINEU	
12 PE Estany Romedo de Baix. Certascan	58
PALLARS. CONGOST DE COLLEGATS	
13 VF Ascens a la paret del Pessó	60
14 VF Ascens a l'agulla del Gos	62
PALLARS. SERRA DE PESSONADA	
15 PE Pas de l'Escalirot	64
CINGLERA DELS ESPLOVINS. ALT URGELL	
16 VF Regina	66
17 RE Camí Joan Nubiola	68

ALT URGELL

18 PE Sant Honorat. Ruta de la roca del Corb	70
19 RE Congost de Trespunts. Els Pontarrons	72
20 VF Roca de Sant Ponç	74

PORT DEL COMTE

21 VF Puig-arnau	76
------------------	----

SERRA DEL VERD

22 RE Clot de l'Infern	78
------------------------	----

SERRA DE BUSA

23 RE Accés a la Cresta del Sol	80
24 RE Escala d'accés al pla de Busa	82

MONTSEC D'ESTALL

25 RE Camí de les Cireretes d'Arboç	84
26 PE Accés a l'ermita de Santa Quitèria	86
27 PE Finestres. Accés a l'ermita de Sant Vicenç	87

MONTSEC D'ARES

28 VF Urquiza-Olmo	88
29 VF Olmo-Soler. Esperó de la Pertusa	90
30 PE Accés a l'ermita de la Pertusa	92
31 VF Teletubbies. Esperó de la Pertusa	94
32 RE Descens a Canelles	96
33 VF Cast-Urquiza-Olmo. Esperó de la Pertusa	98
34 RE Congost de Mont-rebei	100
35 RE Sant Alís. Canal de l'Embut	102
36 RE Cova Colomera. Congost de Mont-rebei	104

LA LLITERA (OSCA)

37 VF El Castellot de Baells. Via normal	106
38 RE Accés a la cova de Salgar	108

AIGUABARREIG DEL SEGRE - NOGUERA PALLARESA

39 RE Estret del Mu	110
40 RE Accés a la Selva	112
41 RE Ferrada de la Selva	114
42 RE Accés a la feixa del Cinquet	116
43 RE Barranc de Sant Pere	118
44 VF Accés a Sant Pere de Queralt	120
45 VF Sant Pere de Queralt	122

MONTSANT

46 VF La Morera de Montsant	124
47 RE Grau dels Barrots	126
48 RE Grau del Carrasclat	128
49 RE Grau del Carabassal	130

50	RE	Grau dels Tres Esglaons	132
51	PE	Grau de la Guineu	134
52	PE	Punta Pericana	136
53	PE	Grau de l'Escletxa	138
54	PE	Grau de la Vilella	140
55	PE	Grau de Salfors	142
56	PE	Cova de la Taverna	144

MUNTANYES DE PRADES

57	VF	Feixa del Colom	146
58	PE	La Mussara. Grau de la Trencanous	148
59	VF	La Mussara. La Trona	150
60	PE	La Mussara. Cingle de Campanilles	152
61	PE	Siurana. Grau de la Portella	154
62	PE	Accés a la Cova de Mont-ral	156
63	PE	Mont-ral. Cingle de l'Abellera	158
64	VF	Mont-ral. Grau de la Cova	160
65	VF	Avencs de la Febró	162

SISTEMA PRELITORAL CENTRAL. ALT CAMP

66	PE	Roca del Cogulló	164
----	----	------------------	-----

SERRA DE LLABERIA

67	RE	Portell de les Canals	166
68	RE	Grau del Portell del Llop	168
69	PE	Punta de Santa Marina	170
70	PE	Cresta de la Seda. Pas dels Siscus	172
71	PE	Pas dels Coleguts	174
72	PE	Grauet de l'Estudiant	176

MUNTANYES D'HOSPITALET - VANDELLÒS

73	VF	De l'Aigüalcoll	178
74	VF	Serres del Mestral	180
75	RE	Cresta del serrat dels Avencs	182
76	PE	Castellet de l'Esteve	184

SERRA DE TIVISSA

77	VF	Tormo de la Margarida	186
78	VF	Barranc de la Fotx	188
79	RE	Grau de Boquers. Pujador del Blaiet	190

EL PORT

80	RE	La Moleta d'Alfara	192
81	PE	Pas de la Barca. Estret del Boter	194
82	RE	Gúbies del Parrissal	196
83	RE	Pas del Romeret	198
84	PE	La mola dels Buscarrons	200
85	PE	Escarrisons de Borosa i de Barretes	202
86	RE	Moleta del Molló	204
87	PE	L'Escalerola	206

88	RE	Pujador de la Solsida. Penyalera	208
89	PE	La Clapissa	210

SERRA DE MONTSIÀ

90	VF	Roca Blanca	212
91	VF	Saturnino Sanchís Escuaín	214
92	PE	Mal pas de Rialla	216

		Recorreguts mixtos o desequipats	217
		Bibliografia i pàgines web de referència	218

Els Sacs. Vall de Benàs

